

(附件五)

健康中心小小叮嚀：

1.生病不上學—

- 1-1 如果有感冒或發燒情形，上學前請先在家測量體溫，測量後有發燒情形，請在家休息，若無發燒請戴好口罩到校上學。
- 1-2 如果是經由醫師診斷為**具有傳染性疾病**，如：腸病毒、流感、病毒性腸胃炎(諾羅病毒)、水痘、腮腺炎...等疾病，請通知導師並在家休息，待康復後再返校上學，以避免校園群聚事件發生。

2.視力保健建議及注意事項—

- 2-1 每學期校內會進行身高、體重、視力測量，測量結束後會發通知單給家長。
- 2-2 依據教育部訂健康指標：視力篩檢裸眼視力任一眼低於 0.9 者為視力不良，應前往眼科複查，並繳交回條。
- 2-3 近視是疾病，若未妥善治療控制平均每年會增加 75-100 度。
- 2-4 近視如未加以控制，容易**高度近視**（度數>500 度），而高度近視易產生早年性白內障、青光眼、視網膜剝離及黃斑部病變，甚至有 10% 會導致失明。
- 2-5 戶外活動每天至少 2 小時可預防近視，近距離用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘，3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。

3.衛生福利部心理及口腔健康司辦理口腔預防保健，提供「國小學童第一白齒窩溝封填防齲服務」，請家長自行帶學生前往牙科醫療院所進行，以降低齲齒率；並固定「每半年」進行例行性口腔檢查。

- 3-1 請準備牙刷、牙膏(含氟 1000ppm 以上)、漱口杯，以利午餐後進行潔牙活動。
- 3-2 每週二潔牙後使用含氟漱口水，**增強琺瑯質**，並且幫助**預防兒童出現蛀牙的機會**，以促牙齒健康。

4.一、四年級會進行--健康檢查(由醫院之醫師入校進行檢查)，並發下健康檢查結果通知單，如有異常項目需就醫，請家長帶至醫療院所再次進行檢查，並繳交回條。

5.書包內請放備用口罩 3~5 個，以備不時之需。

附件五

預防接種時程及紀錄表 (續)

接種年齡	疫苗種類	劑別	預約日期	接種日期	接種單位
出生滿12個月	麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗	第一劑		10/8	彰濱秀傳紀念醫院
	水痘疫苗	第一劑		5.28	彰濱秀傳紀念醫院
出生滿12至15個月	13價結合型肺炎鏈球菌疫苗	第三劑		10/8	彰濱秀傳紀念醫院
	A型肝炎疫苗	第一劑		10/8	彰濱秀傳紀念醫院
出生滿12至24個月	流感疫苗 (每年10月起接種)	第一劑		10/9	彰濱秀傳紀念醫院
	流感疫苗 (初次接種需接種第二劑)	第二劑		10/8	彰濱秀傳紀念醫院
出生滿15個月	日本腦炎疫苗 (減毒活毒)	第一劑		10/8	彰濱秀傳紀念醫院
出生滿18至21個月	白喉破傷風非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗	第四劑		10/12	彰濱秀傳紀念醫院
	A型肝炎疫苗	第二劑		10/12	彰濱秀傳紀念醫院
出生滿24至36個月	流感疫苗 (每年10月起接種)	第一劑			
	流感疫苗 (初次接種需接種第二劑)	第二劑			
出生滿27個月	日本腦炎疫苗 (活性減毒)	第二劑		10/9	彰濱秀傳紀念醫院

◎A型肝炎疫苗係由財團法人賈佳公益慈善基金會捐贈，實施對象為民國106年(含)以後出生年滿12個月以上之幼兒。
 ※如幼兒改接種不活化日本腦炎疫苗，請於本頁日本腦炎欄位註記「如後頁」，並於後頁(續)登錄接種資料。
 88歲(含)以下幼兒初次接種流感疫苗應接種兩劑，第一、二劑間隔4週以上，其後每年應接種一劑。國小學童於學校全面接種一劑。

預防接種時程及紀錄表 (續²)

接種年齡	疫苗種類	劑別	預約日期	接種日期	接種單位
出生滿3歲至4歲	流感疫苗 (每年10月起接種)	第一劑		11/10	彰濱秀傳紀念醫院
	流感疫苗 (初次接種需接種第二劑)	第二劑		11/10	彰濱秀傳紀念醫院
出生滿4歲至5歲	流感疫苗 (每年10月起接種)	第一劑		11/10	彰濱秀傳紀念醫院
	流感疫苗 (初次接種需接種第二劑)	第二劑		11/10	彰濱秀傳紀念醫院
出生滿5歲至6歲	流感疫苗 (每年10月起接種)	第一劑		12.11.06	彰濱秀傳紀念醫院
	流感疫苗 (初次接種需接種第二劑)	第二劑		12.11.06	彰濱秀傳紀念醫院
出生滿5歲至入國小前	白喉破傷風非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗	第一劑		1137020511	彰濱秀傳紀念醫院
	麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗	第二劑		1137020511	彰濱秀傳紀念醫院
出生滿6歲至入國小前	流感疫苗 (每年10月起接種)	第一劑			
	流感疫苗 (初次接種需接種第二劑)	第二劑			
國小一年級	卡介苗 (無接種紀錄者補種)	第一劑			

88歲(含)以下幼兒初次接種流感疫苗應接種兩劑，第一、二劑間隔4週以上，其後每年應接種一劑。國小學童於學校全面接種一劑。
 *表列為目前由政府提供之預防接種項目。如有疑問請撥打各縣市衛生局預防接種專線或1922洽詢。
 *本接種紀錄請家長務必永久保存，以備國小新生入學、出國留學及各項健康紀錄檢查之需。